



# LITERATURA

TÍTULO: **L- Fenilalanina**

Página 1 de 1

## SUGESTÃO DE FÓRMULA

L- fenilalanina.....2,5%  
Veículo.....qsp.....2ml  
pH=

## FARMACOLOGIA

A fenilalanina é um dos aminoácidos codificados pelo código genético, sendo portanto um dos componentes das proteínas do nosso organismo. É um aminoácido essencial, portanto nosso corpo não consegue sintetizá-lo. A fenilalanina realça o humor, a disposição e o ânimo, diminui as dores, auxilia na memória e no aprendizado, e suprime o apetite sendo indicada como coadjuvante no tratamento da obesidade.

## MECANISMO DE AÇÃO

Aproximadamente 50% da L-fenilalanina ingerida através da dieta exerce a função de participar nos processos de síntese de proteínas e uma dessas sínteses é a do colágeno responsável por manter a firmeza da pele evitando sua flacidez. O restante da L-fenilalanina é metabolizada através da enzima L-fenilalanina hidroxilase e converte-se no aminoácido L-tirosina que, por sua vez, atua na síntese dos neurotransmissores norepinefrina e dopamina.

## INDICAÇÕES

Indicada como auxiliar no tratamento da obesidade, pois atua diminuindo o apetite e para flacidez uma vez que está relacionada com a síntese do colágeno.

## CONTRA INDICAÇÕES

A fenilalanina é contra indicada nos casos de hipertensão, mulheres que estejam grávidas ou em fase de lactação (pode causar má formação neurológica ao bebê) e fenilcetonúricos.

## INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS

Não indicar fenilalanina com inibidores não seletivos da MAO (monoaminoxidase). Esta enzima é responsável pela metabolização da tirosina e uma vez inibida pode acumular tirosina no organismo chegando à níveis tóxicos.