



LITERATURA

TÍTULO: **INOSITOL**

Página 1 de 1

SUGESTÃO DE FÓRMULA

Inositol.....200mg
Veículo.....qsp.....2ml
pH= 6,0

FARMACOLOGIA

É uma substância derivada do metabolismo da glicose, e se discute em literatura científica ser uma vitamina do complexo B, base de inúmeros sinalizadores celulares e mensageiros secundários, estando envolvido em vários processos biológicos. Em relação aos seus benefícios, tem função de neutralizar o colesterol, pois tem função auxiliar na quebra de gordura e colesterol. Também é um importante componente na formação das membranas celulares. Age no funcionamento do sistema nervoso, nutrindo as células cerebrais e auxiliando a transmissão de impulsos nervosos, melhora da comunicação cerebral, memória e inteligência. Outra característica é a melhora dos quadros de insônia e ansiedade, influenciada pelo aumento dos níveis de fosfatidil-inositol nas membranas cerebrais.

INDICAÇÕES

É indicado para redução dos níveis de colesterol, controle da queda de cabelo, controle da concentração intracelular do íon Ca^{2+} , prevenção de eczema (Infecção da pele), efeito antidepressivo, ansiolítico e ajuda na redistribuição da gordura corporal.

CONTRA INDICAÇÕES

É contra indicado para pacientes com hipersensibilidade ao produto.

REFERÊNCIAS

1. Tatyana Dall'Agnol, nutricionista e especialista em Nutrição Clínica (UNIFESP/EPM), em Nutrição para o Fitness e Alto Rendimento (UNIFOA/RJ) e mestre em Atividade Física e Saúde. <http://www.ativo.com/Canais/Pages/Influ%C3%AAdoInositolempraticantesdeatividadef%C3%ADsica.aspx>.
2. Sweetman.C.S. Martindale - GUIA COMPLETA DE CONSULTA FARMACOTERAPEUTICA. 2ª edição. Pharma Editores, 2006.
3. OLSZEWER, Efraim. Tratado de Medicina Ortomolecular e Bioquímica Médica. 5ª. Ed. Ícone Editora 2013.