

PROTOCOLO TRIO DE VITAMINAS

Metilfolato (B9) 3500mcg/1ml

Metilcobalamina (B12) 2500mcg/1ml

Vitamina D3 600.000 UI/1ml

Procaína 40mg/2ml

Aplicar Intramuscular 5ml no glúteo
com agulha 22G 0,7x30mm

Metilfolato (B9): é o metabólito ativo do ácido fólico, fundamental para a função cerebral adequada desempenhando um papel importante na capacidade cognitiva e na saúde mental e emocional, ele age como cofator na produção de vários neurotransmissores incluindo serotonina, dopamina e adrenalina. O aumento nos níveis de serotonina contribui para controlar os sintomas da ansiedade e depressão e diminuir as insônias. Possui ação antioxidante. É o nutriente essencial para a replicação do DNA e age como um substrato para uma série de reações enzimáticas envolvidas na síntese de aminoácidos. Em conjunto com a B12, atua como doador do grupo metila, participa da conversão do aminoácido homocisteína a metionina, sendo vital portanto para muitos processos. Além de diminuir os níveis de homocisteína no sangue evitando problemas cardiovasculares e neurodegenerativos, também melhora o fluxo sanguíneo nas artérias periféricas, aumentando a produção de óxido nítrico (NO) no endotélio vascular.

Metilcobalamina (B12): Por ser a forma ativa da vitamina B12 é mais biodisponível e melhor absorvida, visto que não há necessidade de conversão pelo organismo, sendo retida de maneira mais eficaz pelo fígado e outros tecidos. Atua como co-fator para a síntese da metionina, pelo mecanismo de conversão da homocisteína em metionina, reduzindo assim os níveis de homocisteína no sangue. Atua como doadora de grupos metil e participa na síntese de S-adenosilmetionina (SAM-e), nutriente que tem por propriedade aumentar o ânimo, a disposição e o humor. Este, por sua vez, é produzido a partir do aminoácido metionina e do ATP, é um doador de grupos metil, envolvido portanto na produção de importantes compostos no organismo.

Vitamina D3: Importante regulador da fisiologia osteomineral, em especial do metabolismo do cálcio. Está envolvida na homeostase de vários processos celulares, entre eles a síntese de antibióticos naturais pelas células de defesa, modulação da auto-imunidade e síntese de interleucinas inflamatórias; no controle da pressão arterial; e, como participa da regulação dos processos de multiplicação e diferenciação celular, é atribuído também a ela papel antioncogênico.

Procaína: Leve ação anestésica e vasodilatadora. Estabilizante de membrana devido ao seu metabólito deanol (dietilaminoetanol) que atua com um leve efeito inibitório da MAO (monoaminoxidase).