

PROTOCOLO PARA MELHORA DOS SINTOMAS DA TPM

Protocolo 01 (Endovenoso):

A)

Sulfato de Magnésio.....	400mg/1ml - 01 ampola
Complexo B (s/ B1).....	/2ml – 01 ampola
Sulfato de Zinco.....	20mg/2ml – 01 ampola
Vitamina C.....	22%/2ml - 02 ampolas
Picolinato de Cromo.....	100mcg/2ml - 01 ampola
Hidroximetilbutirato.....	50mg/2ml- 01 ampola
Vitamina B6.....	100mg/5ml - 01 ampola
L-Fenilalanina.....	50mg/2ml - 01 ampola
Inositol 5% + L-Taurina.....	5%/2ml - 01 ampola
5-OH-Triptofano.....	10mg/2ml - 01 ampola
L-Triptofano.....	100mg/10ml - 01 frasco

Diluir todas as ampolas em um SF 0,9% de 250ml e fazer uma infusão de 30-40gts/min.

Protocolo 02 (Intramuscular):

A) Metilfolato.....	3500mcg/1ml - 01 ampola*
Metilcobalamina.....	2500mcg/1ml - 1 ampola*
Vitamina D3 (colecalciferol).....	600.000UI/1ml**
Procaína.....	2%/2ml - 01 ampola

Associar os produtos acima em uma seringa e fazer a aplicação

*Aplicação deve ser feita 1x/mês.

**Aplicação deve ser feita a cada 3 meses.

Protocolo 03 (Oral):

Suplementar com Omega 3 e Óleo de Prímula.

Tipos de TPM e suplementos mais indicados:

Tipo A: ansiedade, irritabilidade, insônia e acne

Suplementos: Vitamina D, Magnésio, Vitamina B6, 5-OH-Triptofano, L-Triptofano, Inositol e L-Taurina.

Tipo C: compulsão por comida

Suplementos: 5-OH-Triptofano, L-Triptofano, Inositol e L-Taurina, picolinato de cromo, Hidroximetilbutirato, L-Fenilalanina e Complexo B.

Tipo D: depressão, tristeza, falta de concentração, desânimo

Suplementos: Magnésio, 5-OH-Triptofano, L-Triptofano, Zinco, Complexo B, Metilcobalamina, Metilfolato e Vitamina C

FARMACOLOGIA:

5-OH-Triptofano e L-Triptofano: Atuam na via metabólica da produção do neurotransmissor serotonina e melatonina.

Picolinato de Cromo e Hidroximetilbutirato: Atuam na regulação do metabolismo da glicose. O cromo também melhora a transmissão serotoninérgica.

Metilfolato e Metilcobalamina: Vitaminas relacionadas à síntese de SAME (S-Adenosil-Metionina) no cérebro, que melhora muito a concentração e o ânimo.

Sulfato de Magnésio e Taurina: Melhoram as dores de cabeça. O magnésio também diminui a irritabilidade.

Inositol e Taurina: o primeiro possui ação ansiolítica e o segundo mantém os níveis de glicose sanguínea adequados.

L-Fenilalanina: Aumenta a produção de colecistoquinina retardando o esvaziamento gástrico e promovendo um efeito sacietogênico.

Vitamina D: Diminui a irritabilidade.

Vitamina B6: Ajuda o fígado à regular os níveis de estrogênio e previne as cólicas.

Sulfato de Zinco: Melhora a concentração e o ânimo.

Vitamina C e Complexo B: Atuam nas vias metabólicas da produção dos neurotransmissores, melhorando o sono e ansiedade.