

PROTOCOLO DE RESTABELECIMENTO NUTRICIONAL

Complexo B (s/ B1)..... 1ml-1 amp
Metilcobalamina500mcg/1ml-2 amp
Sulfato de Magnésio200mg/ 2ml-1 amp
Sulfato de Zinco20mg/2ml-1 amp
Vitamina C22%/ 2ml-1 amp
Selênio80mcg/2ml-1 amp
OKG.....200mg/2ml- 1 amp
L-Theanina..... 50mg/2ml-1 amp
Metilfolato.....3500mcg/1ml-1 amp
BCAA + HMB.....5ml-1 amp

**Os produtos devem ser adicionados por ordem de pH em bolsa de soro fisiológico de 250ml. Após a infusão aplicar Tiamina IM no glúteo com agulha 30 x 0,7 mm*

Sugestão: Tiamina..... 100mg/ 1ml- 1 amp (IM)

Tiamina: É uma vitamina necessária para o metabolismo dos carboidratos. Os fatores de risco para sua deficiência são: a quantidade de perda de peso, a persistência de vômitos, a não aderência ao acompanhamento nutricional, e a presença de complicações pós-operatórias.

Metilcobalamina: Atua como doadora de grupos metil (reações de metilação) e participa na síntese de L-Metionina e SAME (S-adenosilmetionina), controlando os níveis de homocisteína sanguínea.

Metilfolato: é o metabólito ativo do ácido fólico, age como cofator na produção de vários neurotransmissores incluindo serotonina, dopamina e adrenalina. Essencial na replicação do DNA, na síntese de aminoácidos e regulador dos níveis de homocisteína no sangue.

Zinco: elemento essencial às funções biológicas, apetite, maturação testicular, atividade mental, cicatrização de feridas.

Magnésio: participa da ativação da Vitamina D, controla pressão arterial e regula metabolismo da glicose.

Vitamina C: antioxidante, neutraliza RL e controla o estresse oxidativo prevenindo processos inflamatórios.

Selênio: é um elemento que existe em pequenas quantidades e é de vital importância para as atividades dentro do organismo. Poderoso antioxidante neutralizando radicais livres e prevenindo envelhecimento precoce. É desintoxicante. Sua carência pode causar: dores musculares, fraqueza, diminuição da resistência às inflamações e infecções.

L- Theanina: Atua aumentando a produção de neurotransmissores como serotonina, dopamina e GABA. Apresentando efeito benéfico para um estado de tranquilidade e relaxamento.

OKG: melhora desempenho físico, a substância atua no crescimento, fortalecimento da massa muscular, aumento do vigor físico e na prevenção da perda de músculos. Indicada também para pacientes desnutridos e sarcopênicos, pois fornece a molécula cetoglutarato importante no ciclo de síntese protéica.

BCAA + HMB (hidroximetilbutirato): composto por L-Valina, L-Isoleucina, L-Leucina e cofatores: substratos necessários para aumentar o ciclo da síntese protéica. Associados ao HMB que é uma substância anticatabólica que evita a quebra de proteínas como via primária de energia e utiliza outras fontes como carboidratos e lipídeos.