

PROTOCOLO DETOXICAÇÃO HEPÁTICA

FASE I

Vitamina B2 50mg/5ml - 1 amp
Vitamina B3 30mg/2ml - 2 amp
Vitamina B6 100mg/5ml – 1 amp
Metilfolato 3500mcg/1ml – 1 amp
Metilcobalamina 500mcg/1ml – 1 amp
Vitamina C 22%/2ml – 1 amp
L-Glutathion 100mg/2ml – 1 amp

FASE II

Vitamina B5 40mg/2ml- 1 amp
L-Glicina 75mg/2ml – 2 amp
Taurina 10%/2ml – 1 amp
L-Glutamina 120mg/2ml – 1 amp
N-Acetil Cisteína 300mg/2ml – 1 amp
L-Metionina 100mg/2ml – 1 amp

****Diluir, em bolsa de 250ml de soro fisiológico, os produtos das Fases I e II e fazer uma infusão 30 - 40gts/min.***

O fígado desempenha um papel predominante no metabolismo e está envolvido em mais de 13.000 reações. Uma de suas funções principais é a neutralização de produtos tóxicos, advenham esses do meio ambiente (medicamentos, pesticidas, aditivos alimentares, etc) ou sejam gerados por nosso organismo (resíduos biológicos do metabolismo).

Fases da detoxicação hepática:

A detoxicação hepática é o resultado dos processos enzimáticos que ocorrem em duas fases: a fase I e a fase II.

As enzimas da **fase I** transformam os produtos tóxicos em formas intermediárias mais acessíveis para a fase II. Estas formas intermediárias são muito mais ativas quimicamente e, portanto, mais tóxicas. Na fase I participam numerosas enzimas, que em conjunto se denominam citocromo P450. Um efeito secundário importante desta fase é a produção de radicais livres. Substâncias antioxidantes são essenciais nesta primeira etapa para neutralizar os radicais livres da fase I, e que também serve de plataforma para os processos enzimáticos da fase II. Dentre eles estão: vitaminas do complexo B (B2, B3, B6, B9 e B12), vitamina C e glutathion.

As enzimas da **fase II** transformam os produtos intermediários mediante diferentes vias, com o objetivo de neutralizá-los ou de facilitar sua eliminação por urina, fezes ou suor. Estas vias são: glucuronidação, sulfatação, conjugação com glutathion, conjugação com glicina, metilação e acetilação. A atividade adequada destas vias depende da disponibilidade dos nutrientes (cofatores) que intervêm nas reações enzimáticas da fase II sendo necessário os aminoácidos L-glicina, taurina, L-glutamina, cisteína, L-metionina e a vitamina B5.