

# PROTOCOLO AUMENTO NEUROTRANSMISSORES/ MELHORA COGNIÇÃO

5-OH-Triptofano 10mg/2ml- 1amp

L-Theanina 50mg/2ml – 1amp

L-Fenilalanina 50mg/2ml – 1amp

L-Acetil-Carnitina 600mg/2ml – 1amp

Metilcobalamina 500mcg/2ml – 1amp

Piracetam 500mg/2ml – 1amp

Sulfato de Magnésio 10%/2ml - 1amp

Colina 500mg/5ml - 1amp

***\*Os produtos devem ser adicionados por ordem de pH em bolsa de soro fisiológico. Fazer uma infusão 30 - 40gts/min.***

**5-OH-Triptofano:** É o precursor químico e intermediário metabólico na biossíntese do neurotransmissor serotonina e da melatonina. É um suplemento dietético com ação antidepressiva, ansiolítica, supressora de apetite e auxiliar no sono.

**L-Fenilalanina:** convertida em L-Tirosina, e subsequentemente para L-dopa, norepinefrina e epinefrina, 3 compostos envolvidos no funcionamento do sistema nervoso. A L-fenilalanina pode ser convertida, por um processo em separado, em feniletilamina, uma substância que surge naturalmente no cérebro e melhora o estado emocional.

**L-Theanina:** Fortalece o sistema imunológico aumentando a atividade das células T. Melhora vigor físico e mental pois está associada ao aumento da cognição. Possui ação neuroprotetora. Controla ansiedade, promove relaxamento e combate o estresse devido ao aumento dos níveis de serotonina, dopamina e GABA no cérebro.

**L-Acetil-Carnitina:** Possui efeitos neuromoduladores, neurotróficos e neuroprotetores. O fato de possuir um radical acetil permite que essa molécula atravessasse a barreira encefálica e leve a acetilcolina, neurotransmissor depletado nas doenças neurológicas, retardando a progressão da doença. Tem propriedade antioxidante também.

**Metilcobalamina:** É a forma ativa da vitamina B12, mais biodisponível e melhor absorvida que a cianocobalamina. A metilcobalamina atua como doadora de grupos metil e participa na síntese de S-Adenosilmetionina (SAMe) - nutriente que tem a propriedade de aumentar o ânimo, a disposição e o humor. SAMe é produzido a partir do aminoácido metionina e do ATP, e um doador de grupos metil, envolvido na produção de importantes compostos no organismo. Sem essa vitamina, a mielina que recobre os nervos, como uma capa de proteção, sofre um desgaste que recebe o nome de desmielinização, processo que ocorre tanto em neurônios de nervos periféricos, quanto naqueles da substância branca do cérebro.

**Piracetam:** melhora a função do neurotransmissor acetilcolina via receptores colinérgicos muscarínicos, que melhora o processo de memória. Além disso, tem efeito sobre receptores glutamatérgicos do tipo NMDA, que estão envolvidos em mecanismos de aquisição de memórias e aprendizado e também melhora a permeabilidade da membrana das células cerebrais. Piracetam também diminui a fadiga mental e apoia a criatividade por melhorar a comunicação entre os 2 hemisférios do cérebro.

**Sulfato de Mg:** É o quarto mineral mais abundante no nosso organismo. Participa de mais de 300 reações enzimáticas, sendo mais concentrado nas mitocôndrias. Não só desempenha um papel significativo na produção de ATP, mas ajuda a regular o açúcar no sangue e fortalece os ossos.

**Colina:** é um precursor do neurotransmissor acetilcolina. A acetilcolina é importante na prevenção de doenças neurodegenerativas e atua na melhora da memória, atenção e concentração.