

PROTOCOLO ANTIFADIGA MUSCULAR/ MELHORA PERFORMANCE NA ATIVIDADE FÍSICA



Beta Alanina 500mg/2ml- 1amp
Picolinato Cromo 100mcg/2ml – 1amp
Vanádio 50mcg/2ml – 1amp
L-Carnitina 600mg/2ml – 1amp
D-Ribose 500mg/2ml – 2amp
PQQ 5mg/2ml – 1amp
HMB 50mg/2ml – 1amp
Sulfato de Magnésio 10%/2ml – 1amp

****Os produtos devem ser adicionados por ordem de pH em bolsa de soro fisiológico. Fazer uma infusão 30 - 40gts/min.***

Beta Alanina: é um precursor direto e potencializador mais eficaz da carnosina, ou seja, trabalha aumentando a capacidade de recuperação dos músculos através da elevação das reservas de carnosina. É requerida para o metabolismo da glicose e do triptofano. A beta-alanina é um constituinte da vitamina B5 (ácido pantotênico) assim como a coenzima Q10. E também possui efeito de redução no colesterol.

Picolinato de cromo: é um mineral essencial, cuja função é trabalhar junto com hormônios, principalmente a insulina, metabolizando carboidratos, gorduras e proteínas. É um suplemento que realça o efeito da insulina no corpo, melhorando o recebimento da glicose, desse modo causando uma melhor circulação e manutenção dos níveis de açúcar no sangue.

Vanádio: cofator nos processos enzimáticos envolvendo mecanismo de ação da insulina.

L-Carnitina: é um aminoácido com ação antioxidante que protege o coração e os vasos sanguíneos do stress oxidativo. Está diretamente relacionada com a reciclagem da molécula de ATP na mitocôndria sendo de fundamental importância na geração de energia.

D-Ribose: É um açúcar simples encontrado em todas as células do corpo. Um componente estrutural da molécula de ATP. Enquanto a L-carnitina é responsável diretamente pela reciclagem do ATP, a D-ribose ajuda a assegurar que há quantidade suficiente de ATP sintetizado nas mitocôndrias para reciclar.

PQQ: Vitamina cem vezes mais potente que a vitamina C. É um cofator de óxi-redução dotado de uma estabilidade molecular extrema, capaz de realizar milhares de transferências de elétrons neutralizando os radicais livres superóxidos e os hidroxilas. Relacionada ao aumento da biogênese mitocondrial pois estimula a expressão de genes responsável por essa produção.

HMB: anticatabólico, evita degradação protéica que contenha Leucina e Isoleucina (mioglobina).

Sulfato de Mg: É o quarto mineral mais abundante no nosso organismo. Participa de mais de 300 reações enzimáticas, sendo mais concentrado nas mitocôndrias. Não só desempenha um papel significativo na produção de ATP, mas ajuda a regular o açúcar no sangue e fortalece os ossos