

PROTOCOLO PÓS CIRURGIA BARIÁTRICA

Complexo B (s/ B1)..... 1ml-1 amp
Metilcobalamina500mcg/1ml-2 amp
Sulfato de Magnésio200mg/ 2ml-1 amp
Sulfato de Zinco20mg/2ml-1 amp
Vitamina C22%/ 2ml-1 amp
Cloreto de Cálcio..... 500mg/ 5ml-1 amp
Selênio80mcg/2ml-1 amp
5-OH-Triptofano10mg/2ml- 1 amp
L-Theanina..... 50mg/2ml-1 amp
Metilfolato.....3500mcg/1ml-1 amp

**Os produtos devem ser adicionados por ordem de pH em bolsa de soro fisiológico de 250ml. Após a infusão aplicar Tiamina IM no glúteo com agulha 30 x 0,7 mm*

Sugestão: Tiamina..... 100mg/ 1ml- 1 amp (IM)

Tiamina: É uma vitamina necessária para o metabolismo dos carboidratos. Os fatores de risco para sua deficiência são: a quantidade de perda de peso, a persistência de vômitos, a não aderência ao acompanhamento nutricional, e a presença de complicações pós-operatórias. A deficiência de Tiamina após cirurgia bariátrica tem sido tratada juntamente a outras vitaminas do Complexo B e Magnésio, para obter máxima absorção de Tiamina e adequada função neurológica.

Metilcobalamina: No pós-operatório há uma produção mínima de uma substância chamada fator intrínseco no estômago, que é necessária para a absorção da vitamina B12, levando à diminuição da sua absorção. As manifestações clínicas podem ocorrer logo após os primeiros meses da cirurgia.

Metilfolato: A deficiência dessa vitamina têm sido relatada entre 6% - 65% dos pacientes pós cirurgia bariátrica e é principalmente devida à diminuição na sua ingestão (por conta da redução da cavidade estomacal) do que à má absorção.

Cálcio: Outro nutriente que também é consumido e absorvido em menor quantidade pós cirurgia, pois precisa do ambiente ácido do estômago que está menor. Também necessita de suplementação na maioria dos casos, e nas mulheres deve ser de rotina.

Zinco: elemento essencial às funções biológicas, apetite, maturação testicular, atividade mental, cicatrização de feridas.

Magnésio: participa da ativação da Vitamina D, controla pressão arterial e regula metabolismo da glicose.

Vitamina C: antioxidante, neutraliza RL.

Selênio: é um elemento que existe em pequenas quantidades e é de vital importância para as atividades dentro do organismo. Poderoso antioxidante neutralizando radicais livres e prevenindo envelhecimento precoce. É desintoxicante. Sua carência pode causar: dores musculares, fraqueza, diminuição da resistência às inflamações e infecções.

L- Theanina: Após a cirurgia o paciente pode apresentar muita ansiedade, incômodo e dificuldade para se reeducar a nova rotina. Atua aumentando a produção de neurotransmissores como serotonina, dopamina e GABA. Apresentando efeito benéfico para um estado de tranquilidade e relaxamento.

5-OH-Triptofano: Aumenta a síntese de serotonina no SNC, sendo importante regulador do sono, ansiedade e apetite.