



# LITERATURA

TÍTULO: **NADH**

Página 1 de 2

## SUGESTÃO DE FÓRMULA

NADH.....50mg

Pó Liofilizado estéril

## PRINCÍPIO ATIVO

O NADH (Nicotinamida Adenina Dinucleotídeo) é a forma reduzida da coenzima 1. Ele é um catalisador da reação celular que produz energia, tão importante quanto o oxigênio e a glicose na produção de energia celular.

## PROPRIEDADES FARMACOLÓGICAS

O NADH está diretamente envolvido no sistema imunológico de defesa celular podendo aumentar a capacidade fagocitária dos leucócitos durante a "explosão metabólica". Estudos realizados descobriram que NADH estimula a produção de dopamina e norepinefrina em certas áreas do cérebro. Ao estimular a produção de dopamina, o NADH apresenta efeitos positivos nas funções fisiológicas dependentes de dopamina: força muscular, movimento, coordenação, funções cognitivas, humor, vida sexual e aumento da secreção hormonal.

O NADH estimula a produção de noradrenalina responsável pela atenção, concentração e atividade mental e de serotonina que é necessária para o equilíbrio emocional e o sono. O NADH é a substância que possui o maior potencial redutor dentre todos os compostos biologicamente ativos. Sua capacidade antioxidante desempenha um papel fundamental no combate dos radicais livres, que são resultantes da oxidação das células. Quanto mais NADH estiver disponível para a célula, maior será sua capacidade de reparação.

## INDICAÇÕES E POSOLOGIA

Envelhecimento precoce e doenças degenerativas, arteriosclerose, disfunções cardíacas, tratamento do Mal de Alzheimer e Mal de Parkinson, depressão e insônia, danos e alterações celulares. Como adjuvante no tratamento de câncer, estimulante do sistema imunológico e como agente antioxidante.

**Mal de Parkinson:** está relacionado com a diminuição da produção do neurotransmissor dopamina por certos neurônios comprometendo gradativamente a atividade cerebral. O NADH aumenta a produção de dopamina melhorando os sintomas da doença. Dose: 40mg/dia.

**Mal de Alzheimer:** Estudos comprovam que não houve deterioração cognitiva com a suplementação de 40mg/dia por 6 meses.

**Depressão:** 20mg/dia



# LITERATURA

TÍTULO: **NADH**

Página 2 de 2

**Câncer:** estudos mostraram que houve inibição do crescimento das células cancerígenas em até 92% na presença de NADH. Dose: 40mg - 80mg/dia estaciona a progressão das células e 160mg/dia se o paciente já tem o tumor.

**Síndrome da fadiga crônica:** 60mg - 80mg/dia.

## REAÇÕES ADVERSAS E INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS

Foram realizados inúmeros estudos e o NADH mostrou-se seguro, não sendo relatado muitos efeitos adversos. Raras incidências foram relatadas, como erupções cutâneas e prurido. O NADH não é um medicamento e nem um estimulante. Não possui toxicidade mesmo em altas doses (estudos com 1000mg/dia durante 26 semanas comprovam essa afirmação). Pode ser administrado via IM ou EV associado com outros medicamentos, pois não possui interações medicamentosas relatadas em literatura.

## CONTRA INDICAÇÕES

Hipersensibilidade à droga.

## ESTABILIDADE

Por ser um pós liofilizado após a reconstituição do produto o mesmo deve ser aplicado imediatamente. Porém a solução possui estabilidade por até 7 dias sob refrigeração 2 - 8°C.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- (1) Martindale: The Complete Drug Reference 32ª ed;
- (2) The pharmaceutical Press 1999 Goodman & Gilman;
- (3) As Bases Farmacológicas da Terapêutica - 6ª Ed, Editora Guanabara Koogan;
- (4) NADH used sucessfully treat 885 Parkinson's patients 78% experienced positive improvements in their condition;
- (5) The more NADH is in the blood - the more ATP energy is in the cell;
- (6) NADH Nutricional Supplements Elevate ATP Energy within the cell;
- (7) Alzheimer's patients taking NADH showed no Evidence of Progressive Cognitive Deterioration;
- (8) NADH demonstrates Cognitive Impairment Improvements in Alzheimer's Patients;
- (9) Clinical Study Finds a 93% Success Rate when taking NADH as a Anti Depressant;
- (10) NADH inhibits Cancer Growth,
- (11) NADH inhibits the Growth of Tumors;
- (12) Cancer Growth/ Tumor Growth slowed when NADH was Applied - Clinical Study.