



LITERATURA

TÍTULO: **L-TAURINA**

Página 1 de 1

SUGESTÃO DE FÓRMULA

L-aurina.....7,5% ou 10%
Veículoqsp.....2ml
pH= 7,0

FARMACOLOGIA

A L-aurina é um dos aminoácidos mais abundantes no corpo e não participa da síntese de proteínas. Ela está presente em alimentos de origem animal, mas também produzida pelo homem. Ela é responsável por uma série de funções biológicas e sua deficiência leva à uma fadiga precoce.

A L-aurina ajuda a evitar o catabolismo (degradação) de proteínas, favorecendo o uso de gorduras como fonte de energia. Além disso, ela possui um efeito "desintoxicador", ajudando na excreção de substâncias das células que não são mais importantes para o nosso organismo através do fígado.

Outro atributo relacionado a este aminoácido é de poder intensificar os efeitos da insulina, sendo responsável por um melhor funcionamento do metabolismo de glicose e aminoácidos, podendo auxiliar o anabolismo.

INDICAÇÕES

É indicada para tratamentos auxiliares no controle de peso, podendo ser associada a outros aminoácidos e também ao inositol. Seu uso pode ser intradérmico ou intramuscular.

CONTRA INDICAÇÕES

Contra indicada para pacientes com insuficiência hepática ou renal grave. Anúria.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICA

1. Bouckenooghe T, Remacle C, Reusens B. (2006). "Is taurine a functional nutrient?". *Curr Opin Clin Nutr* **9** (6): 728-733.
2. Brosnan J, buffalo bill Brosnan M. (2006). "The sulfur-containing amino acids: an overview.". *J Nutr* **136** (6 Suppl): 1636S-1640S. [PMID 16702333](#).
3. Tully, Paul S. Sulfonic Acids. In [Kirk-Othmer Encyclopedia of Chemical Technology](#). John Wiley & Sons, Inc. Publicado online em **2000**.
4. [Taurina](#) in Dicionário Rossetti de Química, acesso a 11 de Novembro de 2007