



LITERATURA

TÍTULO: **L- Metionina**

Página 1 de 2

SUGESTÃO DE FÓRMULA

L- Metionina.....100mg
Veículo.....qsp.....2ml
pH= 5,0

PROPRIEDADES

É um aminoácido nutricionalmente essencial. Possui na sua estrutura molecular um grupo tiol (-SH). Juntamente com L-Cistina é a principal fonte de enxofre orgânico para o organismo.

MECANISMO DE AÇÃO

O grupo metila desse aminoácido é utilizado para as reações de metilação de vários compostos no organismo. L-Metionina condensa-se com ATP para formar a chamada “metionina ativa” (S-Adenosil-L-Metionina - SAME); o SAME é responsável por melhorar a concentração, controlar humor e protetor cognitivo. O grupo metila também contribui para a síntese da colina, creatina, sarcosina e adrenalina, ou para a desintoxicação de derivados de piridina e ácido nicotínico. A homocisteína forma L-Metionina na presença de radical metila (betaina ou colina), o controle dos níveis de homocisteína no sangue previne doenças cardiovasculares e neurodegenerativas. L-Metionina tem uma função lipotrópica. O grupo metila da mesma é transferido para etanolamina para produzir a colina, que forma uma lecitina solúvel com gorduras neutras e que previne a coesão de gorduras no fígado; seno, portanto, indicada para várias doenças do fígado como esteatose hepática, hepatite e cirrose.

INDICAÇÕES

- Melhora as reações de metilação no organismo;
- Auxiliar no tratamento do autismo;
- Melhora cognição, concentração;
- Ajuda prevenir doenças cardiovasculares e neurodegenerativas;
- Estimula a síntese de glutathion;
- Diminui pH urinário;
- Coadjuvante ao tratamento de distúrbios hepáticos;
- Ajuda aliviar sintomas de artrite e reumatismo

CONTRA INDICAÇÕES

A L-Metionina é contraindicada aos pacientes com doença hepática grave.



LITERATURA

TÍTULO: **L- Metionina**

Página 2 de 2

CONTRA INDICAÇÕES

Náusea, vômito, sonolência e irritabilidade.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo:Tecnopress, 2000.
2. FERREIRA, A.O. Guia Prático da Farmácia Magistral. Juiz de Fora: Pharmabooks, 2002.
3. CHAITOW, L. The Healing Power of Amino Acids. England: Thorsons Publishers Limited, 1989.
4. American Journal of Hypertension. Oral Amino Acid Administration Decreases Oxidative Stress and Improves Brachial Reactivity in Elderly Individuals. 2005; 18:858–863.