

PROTOCOLO GANHO MASSA MUSCULAR (OPÇÃO 2)

L-Carnitina 600mg/2ml
Inositol 100mg + L-Taurina 100mg/2ml
Ornitina alfa cetogluturato 200mg/2ml
Hidroximetilbutirato 50mg/2ml
L-Arginina 50%/2ml

Aplicar IM 5ml em cada nádega de 1-3
vezes na semana com agulha 22G
0,7x30mm

L-Carnitina: é um aminoácido com ação antioxidante que protege o coração e os vasos sanguíneos do stress oxidativo. Está diretamente relacionada com a reciclagem da molécula de ATP na mitocôndria sendo de fundamental importância na geração de energia.

L-Taurina: ajuda a evitar o catabolismo (degradação) de proteínas, favorecendo o uso de gorduras como fonte de energia, ajuda na excreção de substâncias das células que não são mais importantes para o nosso organismo através do fígado e intensifica os efeitos da insulina.

Inositol: Coadjuvante na metabolização do colesterol e outros lipídeos e atua também aliviando a ansiedade diminuindo o apetite compulsório.

OKG: melhora desempenho físico, a substância atua no crescimento, fortalecimento da massa muscular, aumento do vigor físico e na prevenção da perda de músculos.

HMB: anticatabólico, evita degradação protéica que contenha Leucina e Isoleucina (mioglobina).

L-Arginina: é um aminoácido que auxilia a L-carnitina a transportar os ácidos graxos livres para serem oxidados, atua na produção de óxido nítrico que promove vasodilatação e permite maior fluxo sanguíneo durante o exercício