

PROTOCOLO AUMENTO NA PRODUÇÃO DE SEROTONINA

5-OH-Triptofano 10mg/2ml

L-Theanina 50mg/2ml

GABA 25mg/2ml

Piracetam 500mg/2ml

Picolinato de Cromo 100mcg/2ml

Aplicar IM 5ml em cada nádega de 1-3
vezes na semana com agulha 22G
0,7x30mm

5-OH-Triptofano: É o precursor químico e intermediário metabólico na biossíntese do neurotransmissor serotonina e da melatonina. É um suplemento dietético com ação antidepressiva, ansiolítica, supressora de apetite e auxiliar no sono.

L-Theanina: Melhora vigor físico e mental pois está associada ao aumento da cognição. Possui ação neuroprotetora. Controla ansiedade, promove relaxamento e combate o estresse devido ao aumento dos níveis de serotonina, dopamina e GABA no cérebro.

GABA: Ácido gama-aminobutírico é um aminoácido que ocorre no SNC em altas concentrações, e que desempenha uma função importante na bioquímica neuronal cerebral e nos fenômenos de regulação pós-sináptica e da neurotransmissão autonômica. Ativa os fenômenos enzimáticos do ciclo de Krebs, sendo consumido pelas células nervosas na qualidade de material energético do metabolismo cerebral.

Piracetam: melhora a função do neurotransmissor acetilcolina via receptores colinérgicos muscarínicos, que melhora o processo de memória. Além disso, tem efeito sobre receptores glutamatérgicos do tipo NMDA, que estão envolvidos em mecanismos de aquisição de memórias e aprendizado e também melhora a permeabilidade da membrana das células cerebrais. Piracetam também diminui a fadiga mental e apóia a criatividade por melhorar a comunicação entre os 2 hemisférios do cérebro.

Picolinato de Cromo: É o precursor químico na biossíntese do neurotransmissor serotonina e da melatonina. É um suplemento dietético capaz de aumentar os níveis de L-Triptofano (aminoácido importante que é convertido em 5-OH-Triptofano e depois em serotonina).