

PROTOCOLO AUMENTO DA PRODUÇÃO DE ÓXIDO NÍTRICO

NADH 50mg (Pó Liofilizado)
L-Carnitina 600mg/2ml
Vitamina B3 30mg/2ml
Beta Alanina 500mg/2ml
L-Arginina 50%/2ml
Lidocaína 2%/2ml
Reconstituir o NADH com as ampolas
de 2ml.
Aplicar IM 5ml em cada nádega de 1-3
vezes na semana com agulha 22G
0,7x30mm

NADH: O óxido nítrico é formado nas células a partir do aminoácido L-Arginina pela ação da enzima óxido nítrico sintetase. A coenzima da óxido nítrico sintetase é o NADH, então quanto mais NADH o corpo tiver disponível, mais NO poderá ser formado.

L-Carnitina: é um aminoácido com ação antioxidante que protege o coração e os vasos sanguíneos do stress oxidativo. Está diretamente relacionada com a reciclagem da molécula de ATP na mitocôndria sendo de fundamental importância na geração de energia. Gera o metabólito propionil L-Carnitina que possui a propriedade de aumentar a produção de óxido nítrico.

Vitamina B3: a niacina é a vitamina que forma as coenzimas NAD e NADP. A NAD na sua forma reduzida a NADH é a principal coenzima para ativar a óxido nítrico sintetase.

Beta Alanina: é um precursor direto e potencializador mais eficaz da carnosina, ou seja, trabalha aumentando a capacidade de recuperação dos músculos através da elevação das reservas de carnosina que é um substrato para a produção do óxido nítrico.

L-Arginina: é um aminoácido que por meio da enzima óxido nítrico sintetase, atua na produção de óxido nítrico que promove vasodilatação e permite maior fluxo sanguíneo durante o exercício.

Lidocaína: excelente anestésico local diminuindo a sensibilidade à dor no momento da aplicação.